

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

1

Arroz salteado con champiñones  
Pechuga de pavo a la plancha  
(tomate aliñado)  
Pan blanco  
Fruta fresca

2

Crema de calabaza asada  
Cinta de lomo horno  
(patatas fritas)  
Pan integral  
Fruta fresca

3

Macarrones con tomate  
Limanda al horno  
(lechuga y zanahoria)  
Pan blanco  
Fruta fresca

4

Sopa de ave con fideos  
Merluza a la plancha  
(patatas dado)  
Pan blanco  
Fruta fresca

5

Alubias pintas con patatas  
Jamoncitos de pollo al horno  
(lechuga y remolacha)  
Pan blanco  
Fruta fresca

8

Guiso de garbanzos con espinacas  
Pechuga de pavo al horno  
(lechuga y zanahoria)  
Pan blanco  
Fruta fresca

9

Coditos con salsa de tomate y  
orégano  
Merluza al horno  
(pisto)  
Pan integral  
Fruta fresca

10

Lentejas con arroz  
Cinta de lomo a la plancha  
(lechuga y tomate)  
Pan blanco  
Fruta fresca

11

Crema de acelga, judía verde,  
calabacín, calabaza y zanahoria  
Pollo con salsa de pimientos rojos  
(patatas fritas)  
Pan blanco  
Fruta fresca

12

Arroz saleado con champiñones  
Caballa en salsa de tomate  
(patatas dado al ajillo)  
Pan blanco  
Fruta fresca

15

Crema de calabacín  
Jamoncitos de pollo al curry  
(cous cous en blanco)  
Pan blanco  
Fruta fresca

16

Espirales con tomate  
Pechuga de pavo a la plancha  
(tomate aliñado)  
Pan integral  
Fruta fresca

17

**VACACIONES FERIA**

18

**VACACIONES FERIA**

19

**VACACIONES FERIA**

22

Lentejas con patatas  
Bacalao a la plancha  
(lechuga, zanahoria y remolacha)  
Pan blanco  
Fruta fresca

23

Paella mixta  
Lomo en salsa con verduras  
(patatas dado)  
Pan integral  
Fruta fresca

24

Sopa de ave con verduras y  
estrellitas  
Pechuga de pavo al horno  
(tomate aliñado)  
Pan blanco  
Fruta fresca

25

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha  
(patatas fritas)  
Pan blanco  
Fruta fresca

26

Garbanzos con patatas  
Merluza con ajo y pimentón  
(lechuga y remolacha)  
Pan blanco  
Fruta fresca

29

Sopa de ave con verduras y  
estrellitas  
Pollo a la plancha  
(patatas fritas)  
Pan blanco  
Fruta fresca

30

Patata hervida con zanahoria,  
calabacín y calabaza  
Gallo en salsa verde  
(guisantes)  
Pan integral  
Fruta fresca